



Key Points

Dieptepass in de forehand.
Je speelt eerst een bal. Daarna ontvang je een bal.
Na aanname direct naar binnen versnellen.

Let op

- 1; Forehand pass
- 2; Aanne rechts voorbij het lichaam. Aanne links ingedraaid aannemen.
- 3; Voeten rechtdoor blijven houden.