

Strafcorner verdedigen 3-1 hoog



Key Points

1	(1) 1 ^e naar kopcirkel. Druk zetten op het schot.
2	(2) 2 ^e uitloper tot dicht achter (1) en dan een kant kiezen afhankelijk van de variant. Bij rechtstreeks schot omdraaien en rebound verwerken.
3	(3) Lijnstopper. Positie voor de keeper. Altijd tussen de palen staan en recht vooruit lopen. Zo weet je dat alles wat links geschoten word, naast gaat. Belangrijk om inkomende tegenstanders van de zijkant te blokkeren.
4	(4) Cirkellaar. Dekken van de aangever. Vooral belangrijk in het wegwerken van de rebound. Schuin het goal uitlopen en draaien richting de keeper. Belangrijk om inkomende tegenstanders van de zijkant te blokkeren.