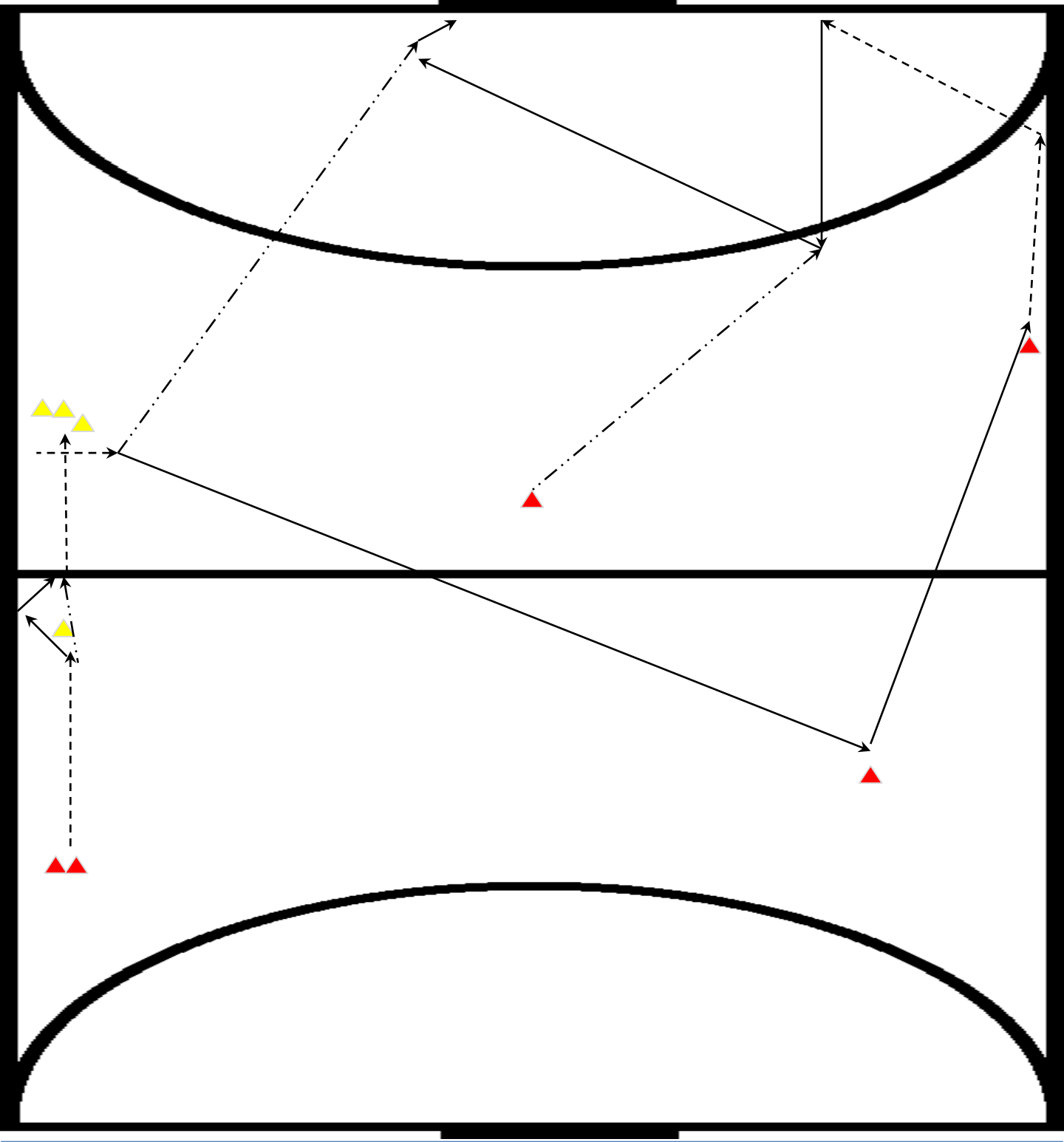

Key Points	
	1 keer passen via de balk, 2e keer reverse en “banaan” lopen
Let op	1; Houding 2; Bal niet te diep op de balk spelen, dan schiet de bal te ver door