



Key Points

3 vs 4 verdedigen + verlegging + 4 vs 4 + omschakeling

Let op

- 1; Begeleiden en samen de bal afpakken.
- 2; Geel 2 en 3 moet goed vertragen zodat Geel 1 erbij kan komen.
- 3; Blauw 4 mag ingespeeld worden en die moet blauw 5 inspelen. Geel mag niet door de pionnenrij en blauw 4 mag niet over de 23 meterlijn.
- 4; Blauw 4 moet elke keer de andere kant van de lijn een speler aanspelen en mag niet uit z'n vak.